

TALON A REMETTRE AU PLUS TARD LE 15 AOÛT 2010

Par la présente, je confirme la participation de mon fils / ma fille au stage enfants

**Stage Ganshoren**

Nom:.....Prénom:.....  
Date de naissance.....  
Téléphone parent.....  
e-mail.....

- Je verse un acompte de 50% du stage (20 euro l'inscription sera effective dès la réception de l'acompte)
- Par virement bancaire 210-0930035-51 (communication «Stage enfant + nom»)
- En liquide dans une enveloppe (Nom enfant)

**Le stage sera annulé si le 15/08 le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.**

Date:..... Signature:.....



Activité à mi-chemin entre l'art et le sport, le karaté convient particulièrement bien aux enfants. Sa pratique demande concentration, contrôle de l'énergie pour mieux la libérer ensuite. Sur le plan psychologique, le karaté joue un rôle essentiel sur l'équilibre. Les exercices de base, effectués à gauche comme à droite, améliorent la coordination psychomotrice de l'individu.



**Formateur en KIKÔ  
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS  
En formation prévention Chaîne M GDS

Avenue Saint-Augustin 34  
1190 Bruxelles  
Tél. 02 345 05 38  
GSM 0485 61 43 48  
richardrprospero@gmail.com



# STAGES KARATÉ ENFANTS

AOÛT 2010  
GANSHOREN

Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.  
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.  
Aile francophone de la Fédération Belge de Karaté.  
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

### Dates & lieux

**GANSHOREN: les 30 et 31/08/2010 a Hall des sports de Ganshoren**

*Avenue Vanderveken 114 • 1083 Bruxelles*

### Horaire

De 10h30 à 15h30

### Repas

Prévoir un pique-nique.

Boissons au bar du club au prix de 2 €

### Admission

Le stage est ouvert à tous et toutes même débutants, de 5 à 13 ans

### Participation

40 € pour l'entraînement, la prise en charge avant et après les cours ou 25 €/jour

Une surveillance et des jeux seront organisés durant les repas et les temps libres.

**Les parents ayant des obligations professionnelles pourront déposer leurs enfants dès 9h du matin.**

Ils seront accueillis dans le hall du complexe sportif.

Les stagiaires pourront être pris en charge jusqu'à 16h.

**Pour tout renseignement complémentaire:**

**Tél 02/345 05 38**

**GSM 0485/61 43 48**

