

Par la présente, je confirme la participation de mon fils / ma fille au stage enfants

Stage Ganshoren

Nom:.....Prénom:.....
Date de naissance.....
Téléphone parent.....
e-mail.....

- Je verse un acompte de 50% du stage (20 euro l'inscription sera effective dès la réception de l'acompte)
 Par virement bancaire 210-0930035-51 (communication «Stage enfant + nom»)
 En liquide dans une enveloppe (Nom enfant)

Le stage sera annulé si le 15/08 le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Date:..... Signature:.....



Activité à mi-chemin entre l'art et le sport, le karaté convient particulièrement bien aux enfants. Sa pratique demande concentration, contrôle de l'énergie pour mieux la libérer ensuite. Sur le plan psychologique, le karaté joue un rôle essentiel sur l'équilibre. Les exercices de base, effectués à gauche comme à droite, améliorent la coordination psychomotrice de l'individu.



RICHARD PROSPERO

**Formateur en KIKÔ
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS
En formation prévention Chaîne M GDS

Avenue Saint-Augustin 34
1190 Bruxelles
Tél. 02 345 05 38
GSM 0485 61 43 48

richardprospero@gmail.com

www.richard-prospero.com



RICHARD PROSPERO



STAGES KARATÉ ENFANTS

AOÛT 2011
GANSHOREN

Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.
Aile francophone de la Fédération Belge de Karaté.
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

Dates & lieux

GANSHOREN:

du lundi 29/08/2011 au mercredi 31/08/2011

Hall des sports de Ganshoren

Avenue Vanderveken 114 • 1083 Bruxelles

Horaire

De 10h30 à 15h30

Repas

Prévoir un pique-nique.

Boissons au bar du club au prix de 2 €

Admission

Le stage est ouvert à tous et toutes même débutants,
de 5 à 13 ans

Participation

60 € pour l'entraînement, la prise en charge avant
et après les cours ou 25 €/jour

Une surveillance et des jeux seront organisés durant
les repas et les temps libres.

**Les parents ayant des obligations professionnelles
pourront déposer leurs enfants dès 9h du matin.**

Ils seront accueillis dans le hall du complexe sportif.

Les stagiaires pourront être pris en charge jusqu'à 16h.

Pour tout renseignement complémentaire:

Tél 02/345 05 38

0485/61 43 48

