

TALON A REMETTRE AU PLUS TARD 15 JOURS AVANT LE DÉBUT DU STAGE

Par la présente, je confirme la participation de mon fils / ma fille au stage enfants

Stage Uccle du

Nom:.....Prénom:

Date de naissance.....

Téléphone parent.....

e-mail.....

Je verse un acompte de 50% du stage (50 euro l'inscription sera effective dès la réception de l'acompte)

Par virement bancaire 210-0930035-51 (communication «Stage enfant + nom»)

En liquide dans une enveloppe (Nom enfant)

Les stages seront annulés si le 15/06/12 et 10/08/12, le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Date..... Signature.....



Activité à mi-chemin entre l'art et le sport,
le karaté convient particulièrement bien aux enfants.
Sa pratique demande concentration, contrôle de
l'énergie pour mieux la libérer ensuite.
Sur le plan psychologique, le karaté joue un
rôle essentiel sur l'équilibre.
Les exercices de base, effectués à gauche
comme à droite, améliorent la coordination
psychomotrice de l'individu.



RICHARD PROSPERO

**Formateur en KIKŌ
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS

En formation prévention Chaîne M GDS

Avenue Saint-Augustin 34

1190 Bruxelles

Tél. 02 345 05 38

GSM 0485 61 43 48

richardprospero@gmail.com

www.richard-prospero.com



RICHARD PROSPERO



**STAGES KARATÉ
ENFANTS**

ÉTÉ 2012 - UCCLE

Association Francophone d'Art Martiaux Affinitaires et Self-Défense.
Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires.
Aile Francophone de la Fédération Belge de Karaté.
Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation.

Date & lieu

UCCLE:

du lundi 02/07/2012 au mercredi 04/04/2012 inclus
et/ou

du lundi 27/08/2012 au vendredi 31/08/2012 inclus
Haltéromania • Avenue des 7 bonniers 68 à 1180 Bruxelles

Horaire

De 10h30 à 15h30

Repas

Prévoir un pique-nique.

Boissons au bar du club au prix de 2 €

Admission

Le stage est ouvert à tous et toutes même débutants,
de 5 à 13 ans

Participation

60 € (3 jours) et/ou 100 € (5 jours) pour l'entraînement,
la prise en charge avant et après les cours
ou 25 €/jour

Une surveillance et des jeux seront organisés durant
les repas et les temps libres.

**Les parents ayant des obligations professionnelles
pourront déposer leurs enfants dès 9h du matin.**

Ils seront accueillis dans le hall du complexe sportif.

Les stagiaires pourront être pris en charge jusqu'à 16h.

Pour tout renseignement complémentaire:

Tél 02/345 05 38

0485/61 43 48

