

Par la présente, je confirme la participation de mon fils / ma fille au stage enfants

Stage Uccle du

Nom:.....Prénom:

Date de naissance.....

Téléphone parent.....

e-mail.....

- soit sous enveloppe fermée avec les coordonnées précises de l'enfant.
- soit par virement bancaire avec nom et prénom de l'enfant sur le compte de Richard Prospero
IBAN BE75 2100 9300 3551 - BIC BNP Paribas Fortis: GEBABEBB

Date..... Signature.....



Activité à mi-chemin entre l'art et le sport, le karaté convient particulièrement bien aux enfants. Sa pratique demande concentration, contrôle de l'énergie pour mieux la libérer ensuite. Sur le plan psychologique, le karaté joue un rôle essentiel sur l'équilibre. Les exercices de base, effectués à gauche comme à droite, améliorent la coordination psychomotrice de l'individu.



**Formateur en KIKÔ
et Arts Martiaux**

Breveté ADEPS

Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

Tél. 02 345 05 38

GSM 0485 61 43 48

richardrprospero@gmail.com

www.richard-prospéro.com



STAGES KARATÉ ENFANTS

ÉTÉ 2017 - UCCLE

AFAMA DEFENSE
WUKO- Belgium
Associé UKB
Membre AIFS reconnue par l'ADEPS