WEEK-END
STAGE DE KARATÉ

Eté 2019
Plage de MARIAKERKE

AFAMA DEFENSE
WUKO - Belgium
Associé UKB
Membre AISF reconnue par l'ADEPS

OUVERT À TOUS SANS DISTINCTION DE STYLE OU DE GRADE

Entrainement sur la plage sous la direction technique de Richard Prospero

9ème dan Karaté Shito - Ryû Sun - Ate
AFAMA
Directeur Technique de l'AFAMA (Self - Defense)
du Shito-Ryû Sun-Até
(dynamique affinitaire du Tokitsu-Ryû)
4ème dan Tokitsu-Ryû Jisei Karaté - dô
1er degré en Kikô (systeme Dr Yayama)

29 & 30 JUIN 2019

à la plage de Mariakerke - Ostende
de 10h < 12h & de 15h < 17h
(en cas de mauvais temps, un dojo est prévu !)

PRIX
55 € pour les 2 jours
ou 30 € par jour ou 20 € la demi journée

RENDEZ-VOUS SUR LA PLAGE
10 min avant le début du stage en face du
157 Zeedijk 8400 Oostende (Mariakerke)

Formateur en KIKÔ et Arts Martiaux

Breveté ADEPS
Formé en prévention Chaînes Musculaires GDS

RICHARD PROSPERO

Avenue Saint-Augustin 34 • 1190 Bruxelles
0485 61 43 48 • richardrprospero@gmail.com
www.richard-prospero.com